

S. SC Gouda Schaatsclinics
C. op de Markt
GOUDA



Duwboot estafette.

Maak twee groepen:



In tweetallen (voorste rijder in schaatshouding, tweede rijder duwt) zo snel mogelijk heen en weer over een uitgezet parcours. Als het eerste duo terug is bij de start, gaat het tweede duo, enz.

Wie het eerste binnen is wint.

Variant: slalom.